

# Новая философия лифтинга. Мастер-класс по безоперационному лифтингу Silhouette Soft

Е.А. Корчагина, кандидат медицинских наук, врач-косметолог

Современная эстетическая медицина предлагает множество способов восстановления качества кожи, профилактики возрастных изменений и коррекции проблем, вызванных старением. Однако ни один метод не является универсальным.

Метод Silhouette Soft позволяет осуществить коррекцию мягких тканей лба, приподняв опустившиеся концы бровей; средней трети лица, разглаживая носогубные складки; нижней трети лица, возвращая четкость овалу; верхней части шеи.

Цель процедуры установки нитей Silhouette Soft с двусторонним направлением рассасывающихся полых конусов – лифтинг мягких тканей лица, коррекция овала лица, подбородка, шеи.

Нити Silhouette Soft – логическое продолжение хирургических нитей Silhouette Lift. Принцип действия прежний, но есть два важных отличия: нет необходимости в наркозе и разрезе, нить полностью состоит из рассасывающегося материала – 100% полимолочной кислоты, которая оказывает омолаживающее действие, стимулируя обновление кожи и замедляя процессы старения. Отличие от других альфагидрокислот в том, что L-молочная кислота способствует укреплению липидного барьера кожи благодаря активизации синтеза линолеат-содержащих керамидов.

Внешний эффект от действия полимолочной кислоты становится заметным и нарастает примерно через 2 месяца после процедуры, достигая пика через полгода. Отсроченное действие заключается в формировании новых собственных волокон коллагена в от-

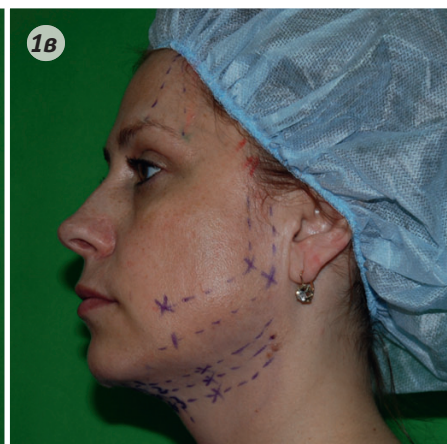
вет на присутствие нити. Этот процесс естественной перестройки тканей продолжается, несмотря на полное рассасывание микрочастиц нити, обеспечивая эффект, сохраняющийся не менее 2 лет. Процедура введения нитей Silhouette Soft сочетает благотворное влияние полимолочной кислоты с механической подтяжкой, которую обеспечивают конусы, надежно захватывающие ткани и удерживающие их в перемещенном состоянии.

## ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУРЫ

Нити Silhouette Soft вводятся в подкожную жировую ткань в стерильных условиях. Процедура осуществляется амбулаторно, без разрезов и наложения швов.

### 1. Предоперационная разметка и анестезия

Разметка проводится с целью определения местоположения нитей на каждой стороне лица (рис. 1). Для дезинфекции кожи используется хлоргексидин 2%. При нанесении разметки пациент должен находиться в положении сидя. При разметке определяются центральная точка входа и трассы каждой нити. Через центральную точку в два этапа нить вводится в ткань. Единственные правила, которыми следует руководствоваться при выборе такого варианта разметки –



нити не должны пересекаться, а длина линии между двумя точками должна быть не менее 10 см. Введение нити в жировую ткань происходит через точку в середине намеченной трассы нити, что позволяет ввести каждую половину нити с учетом направления конусов.

Обезболивание производится только в точках выхода иглы и в центральной точке ввода нити путем инфильтрации 0,5 мл 1% или 2% лидокаина с адреналином 1:100.000 в каждую точку.

## 2. Установка нитей

Для центрального прокола используется игла 18G или 19G (*рис. 2*). Прокол производится строго вертикально до жировой ткани. Благодаря тому что прокол делается толстой иглой, в тканях формируется удобный канал, в который поочередно вводятся 2 иглы, закрепленные на концах нити.

Первая игла с прикрепленной к ней нитью проходит через сформированную точку входа до предварительно намеченной точки выхода (*рис. 3*). Игла проводится через жировую ткань на глубине, определяемой в зависимости от показаний, и, таким образом, половина нити с четырьмя конусами размещается в тканях. После того как четвертый конус вошел в ткани, выведение первой иглы прекращается и начинается второй этап установки нитей.

Через ту же центральную точку, но в противоположном направлении, вводится вторая игла, прикрепленная ко второму концу нити (*рис. 4*). Введение второй половины нити происходит аналогично первому этапу, пока вся нить не будет размещена в тканях. Таким же образом устанавливаются другие нити.



Мягко надавливая на ткани пальцами одной руки, другой рукой врач осторожно подтягивает свободные концы нитей, чтобы конусы зафиксировали ткани, удерживая их в новом положении.

После установки всех нитей осуществляется компрессия захваченной конусами жировой ткани, участок кожи длиной 10 см оказывается присобраным на 6 см рабочей поверхности нити. Свободные концы нитей отрезаются. Для того чтобы как можно дальше отрезать свободный конец нити, на кожу немного давят кончиком ножниц (*рис. 5*).

Затем можно приступать к установке нитей с другой стороны.

Результат процедуры – на *рисунке 6*.

Для достижения максимального эстетического эффекта на других участках лица рекомендуется дополнить нити инъекциями ботулотоксина и филлеров. При коррекции «второго подбородка» особенно убедительный результат достигается при сочетании инъекций препарата для коррекции локальных жировых отложений Aqualyx и имплантации нитей Silhouette Soft.

